Produkt-Sicherheitshinweise

Product Safety Instructions

Elektromotorisch höhenverstellbare Tische

Electric height-adjustable desks

Serie / Series
BU-XDSM

Sprachen / Languages

Deutsch DE Seite 2 – 10 | English EN Page 11 – 19

bümö GmbH · Märkischer Platz 2 · D-14712 Rathenow · www.buemoe.de

07/2026 BUEMO_SAFETY_MOT_005 (BU-XDSM)

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Sicherheitshinweise	DE 3
Stellenwert · Sachgemäße / Sachwidrige Verwendung · Gesetze · FCC	DE 3
Wartung · Restrisiken · Lesen und Aufbewahren · Entsorgung	DE 4
Symbol- und Hinweiserklärungen · Montage · Vorsichtsmaßnahmen	DE 5
Transport · Besondere Gefahrenstellen · Reinigung	DE 6
Elektromotorische Tische — Gefahren durch Elektrizität · Transport	DE 7
Benutzung · Notfall · Reinigung · Geräuschpegel	DE 8
Ergonomie am Arbeitsplatz	DE 9 – 10

Identifikation / Hersteller

Hersteller / Inverkehrbringer:	bümö GmbH
Anschrift:	Märkischer Platz 2, D-14712 Rathenow
Telefon:	+49 (0) 3385 638 90 00
E-Mail:	service@buemoe.de
Webseite:	www.buemoe.de
WEEE-Reg.-Nr.:	DE 34853279
Produktserie:	BU-XDSM
Produktart:	Elektromotorisch höhenverstellbarer Sitz-/Steharbeitsplatz
Typ:	siehe beiliegende Montageanleitung
Dokumentversion:	07/2026 – BUEMO_SAFETY_MOT_005

Eine elektronische Fassung dieser Sicherheitshinweise (PDF) ist über **service@buemoe.de** oder unter **www.buemoe.de** erhältlich.

Allgemeine Sicherheitshinweise

Lesen Sie die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung immer gründlich durch und bewahren Sie diese zur zukünftigen Verwendung auf!

Die vorliegende Anleitung ist an den Sicherheitsbeauftragten gerichtet, der sie der für die Aufstellung, den Anschluss, die Anwendung und die Wartung des Produkts verantwortlichen Person übergeben muss.

Stellenwert der Sicherheitshinweise und Montageanleitung

Grundvoraussetzung für den sicherheitsgerechten Umgang und den störungsfreien Betrieb dieses Produkts ist die Kenntnis der grundlegenden Sicherheitshinweise und Vorschriften. Sie enthalten die wichtigsten Hinweise, um das Produkt sicherheitsgerecht zu bedienen. Die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung sind von allen Personen zu beachten, die das Produkt aufbauen und mit dem fertigen Produkt arbeiten. Darüber hinaus sind die für den Einsatzort geltenden Regeln und Vorschriften zur Unfallverhütung zu beachten.

Sachgemäße Verwendung

Das Produkt ist nur für seinen Verwendungszweck bestimmt. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Für hieraus entstehende Schäden haftet die bümö GmbH nicht.

Zur bestimmungsgemäßen Verwendung gehört auch:

- das Beachten aller Sicherheitshinweise und der Montageanleitung,
- das Verbot von jeglichen An- und Umbauten am Produkt.

Sachwidrige Verwendung

- Verwenden Sie das Produkt niemals zum Heben von Personen oder Lasten.
- Belasten Sie das Produkt nur bis zur maximalen Last (siehe Montageanleitung).
- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich in geschlossenen Räumen.

Einzuhaltende Gesetze, Richtlinien und Normen — insbesondere für Geräte mit Elektrifizierung

- Maschinenrichtlinie 2006/42/EG
- Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU
- Richtlinie über elektromagnetische Verträglichkeit 2014/30/EU
- RoHS-Richtlinie 2011/65/EU

FCC-Informationen digitaler Geräte der Klasse B (Netzgeräte)

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz gegen Frequenzstörungen bei einer Installation im Wohnbereich gewährleisten. Wenn das Gerät zu Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang führt, schalten Sie es ab und befolgen Sie folgende Maßnahmen:

- Erneute Ausrichtung oder Verlegung der Empfangsantenne.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger.
- Verbinden Sie das Gerät mit einer Steckdose eines anderen Stromkreises, an dem der Empfänger nicht angeschlossen ist.
- Bitten Sie den Fachhändler oder einen erfahrenen Radio- bzw. Fernsehtechniker um Hilfe.

Wartung, Restrisiken und Entsorgung

Wartung und Instandhaltung

- Achten Sie darauf, dass sich das Produkt immer in einem einwandfreien Zustand befindet. Lassen Sie es gegebenenfalls in regelmäßigen Abständen durch Fachpersonal prüfen.
- Führen Sie keine Reparaturen am Produkt oder den Komponenten selbst durch.
- Nehmen Sie keine baulichen Veränderungen am Produkt vor.
- Tauschen Sie defekte Komponenten des Produkts ausschließlich gegen neue Originalersatzteile aus. Beachten Sie dabei die Montageanleitung.

Restrisiken

Das Produkt ist nach dem Stand der Technik und den anerkannten sicherheitstechnischen Regeln gebaut. Dennoch können bei Verwendung Gefahren für Leib und Leben des Benutzers oder Dritter sowie Beeinträchtigungen am Produkt oder an anderen Sachwerten entstehen. Das Produkt ist nur zu benutzen:

- für die bestimmungsgemäße Verwendung,
- in sicherheitstechnisch einwandfreiem Zustand.

Sicherheitshinweise und Montageanleitung lesen und aufbewahren

- Die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung gehören zu diesem Produkt. Sie enthalten wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.
- Lesen Sie die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung – insbesondere die Sicherheitshinweise – sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.
- Die Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Produkt führen.
- Die Hinweise basieren auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland zusätzlich landesspezifische Richtlinien und Gesetze.
- Bewahren Sie die Unterlagen für die weitere Nutzung in der Nähe des Produkts auf.
- Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung mit. Eine elektronische Fassung (PDF) ist über service@buemoe.de erhältlich.

ACHTUNG: Jegliche nicht ausdrücklich durch die bümö GmbH erlaubte Veränderungen oder Modifikationen führen zum Erlöschen der Garantie; das Produkt darf in diesem Fall nicht mehr benutzt werden.

Entsorgung

Entsorgen Sie das Produkt nach den EU-Vorgaben für Abfallrecht und Abfallwirtschaft, dem Kreislaufwirtschaftsgesetz (KrWG) sowie etwaigen Vorgaben der jeweiligen Staaten und Länder ordnungsgemäß und schadlos.

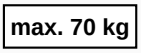
Elektrische Produkte außer Betrieb nehmen: Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose. Demontieren Sie das Produkt in rückwärtiger Reihenfolge der Montageanleitung. Trennen Sie die Werkstoffe und entsorgen Sie diese umweltgerecht.

WEEE-Reg.-Nr. der bümö GmbH: **DE 34853279**

Sicherheitshinweise – Symbole und Montage

Symbol- und Hinweiserklärungen

In den Sicherheitshinweisen und in der Montageanleitung werden folgende Hinweise und Symbole für Gefährdungen verwendet:

	Lebens- und Gesundheitsgefahr. Dieses Symbol weist auf eine unmittelbar drohende Gefahr für das Leben und die Gesundheit von Personen hin. Das Nichtbeachten kann schwere gesundheitsschädliche Auswirkungen, zum Beispiel lebensgefährliche Verletzungen bis hin zur Todesfolge haben.
	Wichtiger Hinweis. Dieses Symbol deutet auf einen wichtigen Hinweis hin. Das Nichtbeachten kann zu Schäden am Produkt führen.
	Quetschgefahr. Bringen Sie keine Gegenstände oder Körperteile unter das Produkt bzw. zwischen Bauteile. Eine Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
	**Maximale Belastung.** Belasten Sie das Produkt nur mit der maximal zulässigen Last. Eine Überlastung kann zum Zusammenbruch des Produkts führen und dabei schwere Verletzungen verursachen – siehe Montageanleitung.
	Elektrische Spannung. Dieses Symbol warnt vor gefährlicher elektrischer Spannung in geschlossenen Räumen.
	Nur Innenräume. Produkt nur in geschlossenen Räumen verwenden.

Sicherheitsmaßnahmen

- Bewahren Sie die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung ständig in der Nähe des Einsatzortes des Produkts auf.

Montage

- Die Montage darf nur durch fachkundige Personen erfolgen.
- Die Montage darf nur durch mindestens zwei Personen erfolgen.
- Sichern Sie das Produkt gemäß den Angaben der Montageanleitung.
- Bei Kippgefahr muss das Produkt unbedingt von Fachpersonal an der Wand befestigt werden.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Reinigung und Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Wenn die Netzanschlussleitung des Produkts beschädigt wird, muss sie durch die bümö GmbH, deren Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.

Transport, Gefahrenstellen und Reinigung

Transport

- Bewegen Sie das Produkt nur mit zwei Personen.
- Achten Sie beim Transport auf mögliche Gefahren durch Stolperquellen.
- Achten Sie beim Transport auf mögliches Kippen des Produkts.
- Ziehen oder schieben Sie das Produkt nicht über den Boden – es besteht die Gefahr, dass das Produkt durch den Kraftaufwand instabil wird.
- Achten Sie auf mögliche Verletzungsgefahren durch scharfe Kanten oder Ecken. Sichern Sie scharfkantige Stellen gegebenenfalls ab.
- Achten Sie beim Abstellen auf die Bodenfläche – es besteht die Gefahr des Einklemmens von Gliedmaßen.
- Achten Sie darauf, dass alle Türen und Schubladen am Produkt während des Transports gesichert sind. Sie dürfen sich nicht öffnen, da Einklemmgefahr besteht.
- Beachten Sie beim Tragen die empfohlenen Hebe- und Tragehinweise der Berufsgenossenschaften – nicht im Hohlkreuz tragen, sondern aus dem Rumpf heraus.
- Ist das Produkt zu schwer, demontieren Sie es in rückwärtiger Reihenfolge der Montageanleitung, um tragbare Einzelteile zu erhalten.

Besondere Gefahrenstellen

- Achten Sie bei der Aufrichtung des Produkts auf mögliche Gefahren in der Umgebung (z. B. Quetschgefahr für Gliedmaßen, Personen im Aufstellbereich, Unebenheiten des Bodens).
- Achten Sie bei der Aufstellung auf vollständige Kollisionsfreiheit (z. B. Dachschräge, bauliche Gegebenheiten, Rollcontainer, Papierkorb usw.) im Aufstellbereich. **Es besteht Quetschgefahr!**
- Schützen Sie das Produkt vor starker Wärme und Feuer.

Reinigung

- Stauben Sie das Produkt mit einem trockenen Tuch einmal pro Woche ab.
- Reinigen Sie das Produkt mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel alle zwei Wochen.

Sicherheitshinweise für elektromotorische Tische

Gefahren durch Elektrizität

- Verbinden Sie das Produkt erst nach vollständiger Montage mit der Stromversorgung.
- Überprüfen Sie die elektrische Ausrüstung des Produkts regelmäßig gemäß den Vorgaben der nationalen Vorschriften (in Deutschland: Unfallverhütungsvorschriften UVV).
- Verwenden Sie keine Kabel mit beschädigter Isolierung. Es besteht sonst die Gefahr des elektrischen Schlages. Lassen Sie beschädigte Kabel sofort durch einen Fachbetrieb gegen unversehrte Kabel austauschen.
- Verlegen Sie die Zuleitungskabel nicht in der Nähe von Wärmequellen. Das Kabel kann durch die Wärmeeinwirkung beschädigt werden. Es besteht Brand- und Stromschlaggefahr.
- Trennen Sie das Produkt bei längerem Stillstand bzw. Nichtbenutzung von der Stromversorgung.

	Dieses Symbol warnt vor gefährlicher elektrischer Spannung in geschlossenen Räumen.
	Bringen Sie keine Gegenstände oder Körperteile unter das Tischgestell bzw. zwischen die Traversen. Eine Nichtbeachtung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

Transport

- Bewegen Sie das Tischgestell bzw. Elektrogerät nur im spannungslosen Zustand (Netzstecker herausziehen).
- Bewegen Sie das Tischgestell nur mit zwei Personen und in niedrigster Tischhöhe. Ziehen Sie das Tischgestell nicht über den Boden.

Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn die Netzanschlussleitung des Geräts beschädigt wird, muss sie durch die bümö GmbH, deren Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Kinder dürfen nicht mit dem Produkt spielen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

Sachgemäße Verwendung eines Tisches

Der Tisch dient ausschließlich der Verwendung als elektromotorisch höhenverstellbarer Sitz-/Steharbeitsplatz. Der Tisch ist somit nur für diesen Verwendungszweck bestimmt. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Beachten Sie hierzu unbedingt das Kapitel „Sicherheitshinweise“. Kinder können die vom Tisch ausgehenden Gefahren nicht einschätzen, wenn sie sich unbeaufsichtigt in der Nähe aufhalten. Für hieraus entstehende Schäden haftet die bümö GmbH nicht.

Benutzung, Notfall und Reinigung

Benutzung eines Tisches

- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt an das Tischgestell. Kinder können die Gefahren des Tisches nicht einschätzen. Es besteht die Gefahr von schweren Verletzungen mit Todesfolge.
- Benutzen Sie das Tischgestell nur in der dafür vorgesehenen Umgebung (siehe Montageanleitung).
- Benutzen Sie das Tischgestell nicht auf einem unebenen Untergrund. Es besteht die Gefahr des Umkippens.
- Halten Sie nach jeder Höhenverstellung eine Pause ein – siehe Montageanleitung.
- Belasten Sie das Tischgestell nicht über das zulässige Gewicht; beachten Sie die maximal zulässige Flächenlast (siehe Montageanleitung).
- **Führen Sie in regelmäßigen Abständen – mindestens 1× pro Monat – einen „Reset“ durch (siehe Montageanleitung).**

Besondere Gefahrenstellen und Betriebshinweise

- Achten Sie bei der Höhenverstellung des Tisches darauf, dass sich keine Personen in der Nähe des Tischgestells aufhalten. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Achten Sie bei der Aufstellung des Tischgestells auf vollständige Kollisionsfreiheit (z. B. Dachschräge, bauliche Gegebenheiten, Rollcontainer, Papierkorb usw.) in allen möglichen Verstellpositionen. **Es besteht Quetschgefahr!**
- Achten Sie auch auf Kollisionsfreiheit, wenn sich Gegenstände – z. B. EDV-Geräte – auf dem Tisch befinden. Dies gilt auch für Gegenstände in unmittelbarer Umgebung der Arbeitsfläche wie z. B. geöffnete Fensterflügel.
- Halten Sie einen seitlichen Sicherheitsabstand von mindestens 30 mm zu jedem anderen Möbelstück ein.

Hinweise für den Notfall

- Entfernen Sie sich sofort aus der unmittelbaren Umgebung des Tisches, wenn dieser sich unbeabsichtigt in Bewegung setzen sollte. Nehmen Sie das Tischgestell nicht in Betrieb. Lassen Sie das Tischgestell durch einen Fachbetrieb reparieren. Nehmen Sie das Tischgestell erst wieder nach erfolgter Reparatur in Betrieb.
- Nehmen Sie das Tischgestell sofort außer Betrieb, wenn ungewöhnliche Vorkommnisse (Geräusche, Qualm, Rauch usw.) am Tischgestell auftreten. Lassen Sie es durch einen Fachbetrieb reparieren.
- Nehmen Sie das Tischgestell sofort außer Betrieb, wenn die Sicherheitseinrichtungen (z. B. Bedienteil) nicht ordnungsgemäß funktionieren.

Reinigung

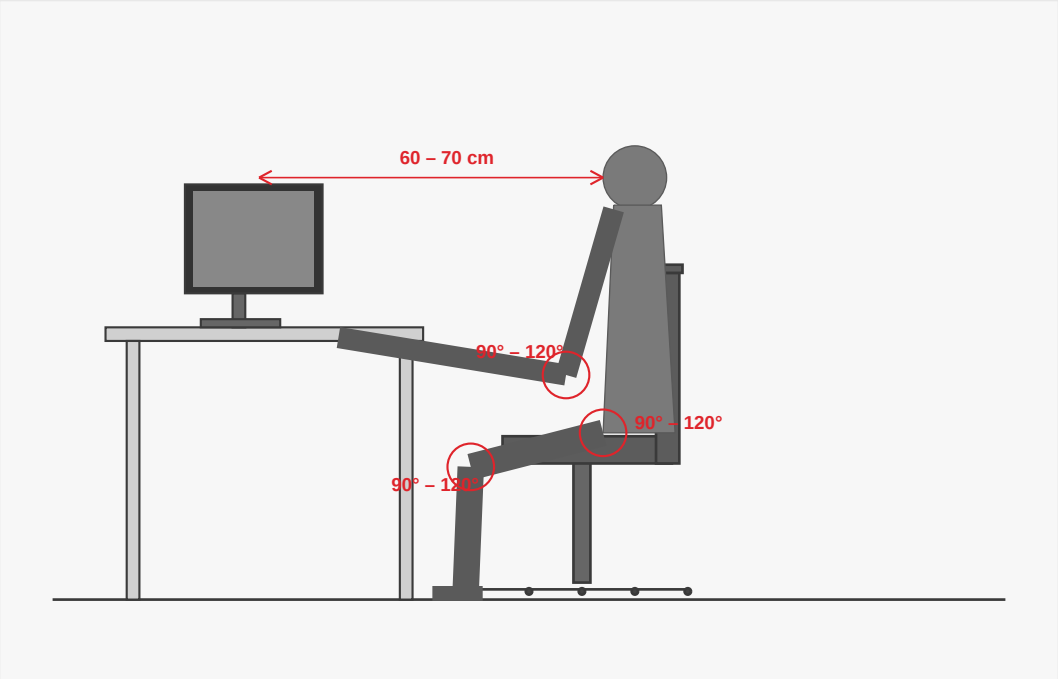
- Stauben Sie das Tischgestell mit einem trockenen Tuch einmal pro Woche ab.
- Reinigen Sie das Tischgestell mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel alle zwei Wochen.

Geräuschpegel des Tisches

Siehe Montageanleitung.

Ergonomie am Arbeitsplatz

Falsches Sitzen kann zu gesundheitlichen Schäden an Gelenken, Sehnen und Muskeln führen. Um dies zu vermeiden, müssen Schreibtisch und Bürostuhl korrekt eingestellt werden. Unabhängig von den nachfolgenden Hinweisen ist eine unbequeme Sitzhaltung zu vermeiden. Sollten Sie feststellen, dass einer der Hinweise zu einer für Sie unbequemen Sitzhaltung führt, passen Sie die Positionierung Ihren Bedürfnissen an.



Bürostuhl

- Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Ihre Knie einen Winkel von 90° bis 120° haben, wenn Ihre Füße flach auf dem Boden stehen.
- Eine optimale Sitzhaltung ergibt sich, wenn Ihr Gesäß an der Rückenlehne anliegt. Stellen Sie die Sitztiefe so ein, dass die Kante der Sitzfläche nicht gegen Ihre Unterschenkel drückt.
- Sitzen Sie aufrecht und lehnen Sie sich entspannt gegen die Rückenlehne. Sofern möglich, stellen Sie die Lordosenstütze des Stuhls auf Ihre Körpergröße ein.
- Wenn möglich, stellen Sie die Armlehnen so ein, dass Ihre Schultern entspannt sind, wenn die Unterarme aufliegen.

Ergonomie am Arbeitsplatz (Fortsetzung)

Schreibtisch

- Passen Sie die Schreibtischhöhe erst dann an, wenn Sie die korrekte Sitzposition gefunden haben.
- Ihre Ellenbogen sollten einen Winkel von 90° – 120° haben, wenn Ihre Unterarme auf der Tischplatte liegen. Die Tischkante darf dabei nicht gegen Ihre Unterarme drücken.

Arbeitsgeräte auf der Tischplatte

- Einfallendes Licht auf Ihren Monitor (Fenster oder Leuchtmittel) sollte in einem Winkel von 90° auf die Bildschirmoberfläche fallen.
- Die Monitorhöhe ist so einzurichten, dass Ihr Blick zur Bildschirmmitte leicht abwärts gerichtet ist.
- Halten Sie ca. 60 – 70 cm Distanz zu Ihrem Monitor.
- Eine schonende Handgelenkhaltung erhalten Sie, wenn die Tastatur möglichst flach aufliegt.
- Beachten Sie die Hinweise in den Anleitungen Ihrer weiteren (ergonomischen) Arbeitsgeräte.

bümö GmbH · Märkischer Platz 2 · D-14712 Rathenow · Telefon +49 (0)3385 638 90 00 · service@buemoe.de · **www.buemoe.de**

Sicherheitshinweise für die Produktserie **BU-XDSM** – Dokument BUEMO_SAFETY_MOT_005, Version 07/2026.

Table of Contents

General safety instructions	EN 12
Importance · Intended / improper use · Laws · FCC	EN 12
Maintenance · Residual risks · Read and keep · Recycling	EN 13
Symbols · Installation · Safety / protective measures	EN 14
Transport · Particular danger spots · Cleaning	EN 15
Motorised tables — Electrical hazards · Transport	EN 16
Use · Emergency · Cleaning · Noise level	EN 17
Ergonomics in the workplace	EN 18 – 19

Identification / Manufacturer

Manufacturer / Distributor:	bümö GmbH
Address:	Märkischer Platz 2, D-14712 Rathenow, Germany
Phone:	+49 (0) 3385 638 90 00
E-mail:	service@buemoe.de
Website:	www.buemoe.de
WEEE-Reg.-No.:	DE 34853279
Product series:	BU-XDSM
Product category:	Electric height-adjustable sit/stand workstation
Type:	see enclosed assembly instructions
Document version:	07/2026 – BUEMO_SAFETY_MOT_005

An electronic copy of these safety instructions (PDF) can be obtained from **service@buemoe.de** or at **www.buemoe.de**.

General safety instructions

Always read the safety instructions and the assembly instructions carefully and keep them for future reference.

These instructions are addressed to the safety officer, who must hand them over to the person responsible for the installation, connection, use and maintenance of the product.

Importance of the safety and assembly instructions

The basic prerequisite for safe handling and trouble-free operation of this product is knowledge of the basic safety instructions and regulations. They contain the most important information for operating the product safely. All persons who assemble the product and work with the finished product must observe the safety and assembly instructions. In addition, the rules and regulations for accident prevention applicable at the place of use must be observed.

Intended use

The product is only intended for its designated purpose. Any other use or use beyond this is considered improper. bümö GmbH is not liable for resulting damage.

Intended use also includes:

- observing all safety instructions and the assembly instructions,
- the prohibition of any attachments or modifications to the product.

Improper use

- Never use the product to lift people or loads.
- Only load the product up to the maximum load (see assembly instructions).
- Use the product only in closed indoor rooms.

Laws, directives and standards to be observed — particularly for electrified devices

- Machinery Directive 2006/42/EC
- Low Voltage Directive 2014/35/EU
- Electromagnetic Compatibility Directive 2014/30/EU
- RoHS Directive 2011/65/EU

FCC information for Class B digital devices (power supplies)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. If this equipment causes harmful interference to radio or television reception, please follow the measures below:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from the one the receiver is connected to.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Maintenance, residual risks and recycling

Maintenance and upkeep

- Make sure the product is always in a good condition. If necessary, have it inspected by qualified personnel at regular intervals.
- Do not carry out any repairs on the product or its components yourself.
- Do not make any structural changes to the product.
- Only replace defective components with new original spare parts. Follow the assembly instructions.

Residual risks

The product is built according to the state of the art and recognised safety rules. Nevertheless, its use may pose a risk to the life and limb of the user or third parties or cause damage to the product or other property. The product may only be used:

- for its intended use,
- in a technically safe condition.

Read and keep the safety and assembly instructions

- The safety instructions and the assembly instructions are part of this product. They contain important information on commissioning and handling.
- Read the safety instructions and the assembly instructions — particularly the safety instructions — carefully before using the product.
- Failure to observe them may result in serious injury or damage to the product.
- The instructions are based on the standards and regulations applicable in the European Union. Outside the EU, please also observe country-specific guidelines and laws.
- Keep the documents close to the product for future reference.
- If you pass the product on to a third party, be sure to include the safety and assembly instructions. An electronic version (PDF) is available from service@buemoe.de.

WARNING: Any changes or modifications not expressly authorised by bümö GmbH will void the warranty, and the product may no longer be used.

Recycling

Dispose of the product properly and without damage in accordance with the EU regulations for waste legislation and management, the Closed Substance Cycle Waste Management Act (KrWG) and any regulations of the respective states and countries.

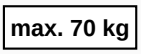
Decommissioning electrical products: Unplug the mains plug from the socket. Dismantle the product in the reverse order of the assembly instructions. Separate the materials and dispose of them in an environmentally friendly manner.

bümö GmbH WEEE-Reg.-No.: **DE 34853279**

Safety instructions – Symbols and installation

Symbols and warnings

The following warnings and symbols are used in these safety instructions and in the assembly instructions:

	Danger to life and health. This symbol indicates an imminent threat to life and health. Failure to comply may result in serious adverse health effects, including life-threatening injury or death.
	Important note. This symbol indicates an important note. Failure to comply may result in damage to the product.
	Crushing hazard. Do not place objects or body parts under the product or between components. Failure to comply may result in serious injury or death.
	**Maximum load.** Load the product only up to the maximum permissible load. Overloading may lead to product collapse and serious injury – see the assembly instructions.
	Dangerous electrical voltage. This symbol warns of dangerous electrical voltage in enclosed spaces.
	Indoor use only. Use the product only indoors.

Safety measures

- Always keep the safety and assembly instructions close to the place where the product is used.

Installation

- Installation may only be carried out by qualified personnel.
- Installation may only be carried out by at least two people.
- Secure the product as specified in the assembly instructions.
- If there is a risk of tipping, the product must be secured to the wall by qualified personnel.

Safety and protective measures

- This product can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the product in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must not play with the product.
- Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.
- If the mains cord of the product is damaged, it must be replaced by bümö GmbH, its after-sales service or a similarly qualified person in order to avoid hazards.

Transport, danger spots and cleaning

Transport

- Only move the product with two people.
- Watch for tripping hazards during transport.
- Pay attention to possible tipping of the product when carrying it.
- Do not pull or push the product across the floor — the force exerted could make the product unstable.
- Be aware of the risk of injury from sharp edges or corners. Secure sharp edges if necessary.
- Pay attention to the floor surface when setting the product down — there is a risk of limbs becoming trapped.
- Make sure all doors and drawers are secured during transport. They must not open, as there is a risk of entrapment.
- When carrying the product, observe the lifting and carrying instructions recommended by the trade associations. Do not carry with a hollow back — lift from the torso.
- If the product is too heavy, disassemble it in reverse order of the assembly instructions to obtain portable parts.

Particular danger spots

- When setting up the product, be aware of potential hazards in the surrounding area (e.g. crushing hazard for limbs, people in the installation area, unevenness of the floor).
- When setting up the product, ensure that there are no possible collisions (e.g. sloping roofs, structural conditions, wheelie bins, waste paper basket, etc.) in the set-up area. **There is a risk of crushing!**
- Protect the product from excessive heat and fire.

Cleaning

- Dust the product with a dry cloth once a week.
- Clean the product with a damp cloth and a mild detergent every two weeks.

Safety instructions for motorised tables

Electrical hazards

- Do not connect the product to the mains until assembly is complete.
- Check the electrical equipment of the product regularly in accordance with national regulations (in Germany: accident prevention regulations UVV).
- Do not use cables with damaged insulation. Otherwise there is a risk of electric shock. Have damaged cables replaced immediately by a qualified specialist company.
- Do not route supply cables near heat sources. Heat may damage the cable; there is a risk of fire or electric shock.
- Disconnect the product from the mains when it is not in use for an extended period.

	This symbol warns of dangerous electrical voltage in enclosed spaces.
	Do not place objects or body parts under the table frame or between the cross members. Failure to comply may result in serious injury or death.

Transport

- Only move the table frame or electric appliance when it is disconnected from the mains (pull the plug).
- Only move the table frame with two people and at the lowest table height. Do not pull the frame across the floor.

Safety and protective measures

- If the mains cord of the appliance is damaged, it must be replaced by bümö GmbH, its after-sales service or a similarly qualified person in order to avoid hazards.
- This product can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the product in a safe way and understand the hazards involved.
- Children must not play with the product.
- Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.

Proper use of the table

The table is intended exclusively for use as an electrically height-adjustable sit/stand workstation. The table is therefore only intended for this purpose. Any other use or use beyond this is considered improper. Please be sure to observe the “Safety instructions” chapter. Children cannot assess the dangers posed by the table if they are unsupervised in the vicinity. bümö GmbH is not liable for any resulting damage.

Use, emergency and cleaning

Use of the table

- Do not leave children unsupervised near the table frame. Children cannot assess the dangers of the table. There is a risk of serious injury, including death.
- Only use the table frame in the intended environment (see assembly instructions).
- Do not use the table frame on uneven ground — there is a risk of tipping.
- Pause after each height adjustment — see the assembly instructions.
- Do not load the table frame beyond the permissible weight; observe the maximum permissible surface load (see assembly instructions).
- **Perform a “reset” at regular intervals — at least once a month — see the assembly instructions.**

Particular danger spots and operating notes

- When adjusting the height of the table, make sure that nobody is near the table frame. There is a risk of injury.
- When setting up the table frame, ensure there are no possible collisions (e.g. sloping roof, structural conditions, mobile pedestals, wastepaper basket, etc.) in all possible adjustment positions. **There is a risk of crushing!**
- Also ensure freedom from collisions when objects — such as IT equipment — are on the table. This also applies to objects in the immediate vicinity of the work surface, e.g. open window sashes.
- Maintain a lateral safety distance of at least 30 mm from any other piece of furniture.

Emergency notes

- Move away immediately from the immediate vicinity of the table if it starts to move unintentionally. Do not operate the table frame. Have the table frame repaired by a specialist company. Do not put the table frame back into operation until it has been successfully repaired.
- Take the table frame out of service immediately if unusual occurrences (noises, smoke, etc.) arise. Have it repaired by a specialist company.
- Take the table frame out of service immediately if the safety devices (e.g. control panel) do not work properly.

Cleaning

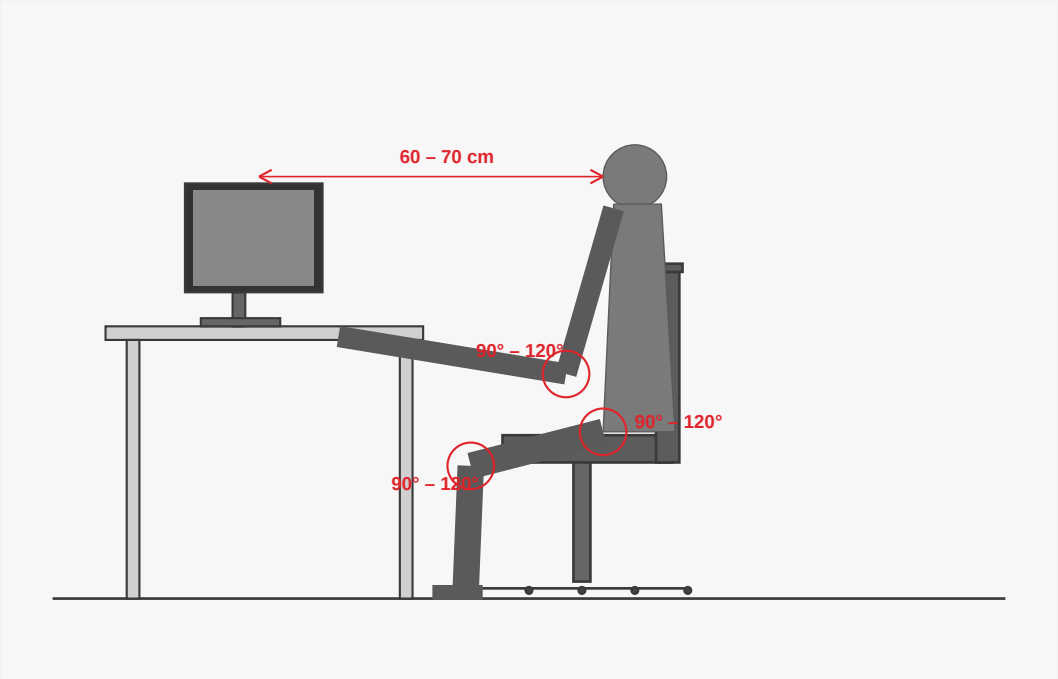
- Dust the table frame with a dry cloth once a week.
- Clean the table frame with a damp cloth and a mild detergent every two weeks.

Noise level of the table

See the assembly instructions.

Ergonomics in the workplace

Sitting incorrectly can lead to damage to joints, tendons and muscles. To prevent this, the desk and office chair must be properly adjusted. Independently of the following tips, an uncomfortable sitting posture should always be avoided. If you find that any of these tips lead to an uncomfortable position for you, simply adapt the setup to your needs.



Office chair

- Adjust the seat height so that your knees form an angle of 90° to 120° when your feet are flat on the floor.
- An optimal sitting posture is achieved when your buttocks rest against the backrest. Adjust the seat depth so that the edge of the seat does not press against your lower legs.
- Sit upright and lean back against the backrest in a relaxed manner. If possible, adjust the chair's lumbar support to your body size.
- If possible, adjust the armrests so that your shoulders are relaxed when your forearms rest on them.

Ergonomics in the workplace (continued)

Desk

- Only adjust the desk height after you have found the correct sitting position.
- Your elbows should form an angle of 90° – 120° when your forearms rest on the desk top. The desk edge must not press against your forearms.

Equipment on the desk top

- Incident light on your monitor (window or lamps) should fall on the screen surface at an angle of 90°.
- Adjust the monitor height so that your gaze is directed slightly downwards towards the centre of the screen.
- Keep a distance of approximately 60 – 70 cm from your monitor.
- A gentle wrist position is achieved when the keyboard rests as flat as possible.
- Please also observe the instructions of your other (ergonomic) work equipment.

bümö GmbH · Märkischer Platz 2 · D-14712 Rathenow · Germany · Phone +49 (0)3385 638 90 00 · service@buemoe.de · **www.buemoe.de**

Safety instructions for product series **BU-XDSM** – Document BUEMO_SAFETY_MOT_005, version 07/2026.